

## MASSAGEM TERAPEUTICA

### 14 encontros

**Objetivo:** Esta qualificação profissional tem como objetivo preparar profissionais para ingressar na área de terapias e também oferecer aperfeiçoamento para atuar profissionalmente de forma segura na área da saúde como clínicas, spa's, eventos e ambiente corporativo.

O participante será orientado e preparado para utilizar diversas técnicas terapêuticas de acordo com as suas tradições.

#### **Conteúdo:**

Este conteúdo foi formatado dentro das exigências do mercado de terapias seguindo as técnicas orientais e ocidentais mais procuradas. Com o auxílio de avaliações o profissional especializado em massagem poderá contribuir de forma segura para aliviar desconfortos físicos e emocionais daqueles que buscam nas terapias uma melhor qualidade de vida.

As técnicas apresentadas serão:

**TEORIA YIN YANG / CINCO ELEMENTOS / ENERGIA VITAL** - Com base nos fundamentos da Medicina Tradicional Oriental, será apresentada a avaliação energética para que o terapeuta tenha habilidade de compreender as condições das desarmonias do cliente.

Neste módulo serão abordadas as funções e características dos elementos Água, Madeira, Fogo, Terra, Metal relacionados aos estados emocionais, físicos e energéticos em desequilíbrio e suas manifestações.

Após a investigação será possível planejar ações terapêuticas com as técnicas de tratamentos para o reequilíbrio dos sistemas internos.

**SHIATSUTERAPIA** - Técnica milenar de origem Japonesa que utiliza a pressão digital (*"Shi = dedos"* e *"atsu = pressão"*) nos percursos do corpo humano conhecido como meridianos. Dentre os objetivos facilita a fluidez da Energia Vital *"Ki"*.

Neste módulo serão apresentados os 14 principais percursos de meridianos, direção da energia, tipos de pressão, amassamentos, alongamentos e leves trações. Dentre os inúmeros tratamentos, esta prática alivia dores musculares, articulares e promove alívio nas regiões cervical, torácica e lombar.

Receber sessões regulares de Shiatsu contribui para o equilíbrio de desarmonias emocionais comuns como ansiedade, insegurança, tristeza, medo, pré-ocupação e irritação.

**MASSAGEM INDIANA** - De acordo com a visão indiana, *"Ayur"* significa vida e *"veda"* conhecimento, sabedoria e segundo estudos é a ciência da saúde mais antiga da humanidade, com mais de 5000 anos de existência.

De origem indiana, é aplicada com óleo no corpo todo, com deslizamentos, alongamentos e fricções para nutrir os tecidos, estimular a eliminação das toxinas, melhorar a circulação, aliviar tensões e diminuir o *stress*.

Através da avaliação dos Doshas Vata, Pita e Kapha - biotipos que apresentam características físicas e emocionais - com o auxílio de um questionário específico, será determinado o tipo de óleo e a termia para a aplicação da massagem que promove o livre fluxo da Energia Vital *"Prana"*.

Durante a sessão é possível sentir a reconexão entre o corpo/mente e ainda dar espaço para as qualidades dos Doshas no dia a dia.

**MASSAGEM RELAXANTE E PROFUNDA COM VENTOSA** - Técnica de massagem que utiliza creme ou óleo por todo o corpo com movimentos de amassamentos, deslizamentos, alongamentos e tapotagens a fim de melhorar o sistema circulatório, respiratório e ainda aliviar tensões musculares. Neste módulo será apresentada a utilização da “ventosa” para facilitar o relaxamento muscular.

**MASSAGEM COM BAMBÚ** - Toda a sessão é aplicada com bastões de bambú no corpo todo e o terapeuta realiza movimentos com fricções, percussões, trações e vibrações. De acordo com o ritmo da aplicação promove relaxamento, alivia desconfortos, facilita a circulação sanguínea e linfática. Esta técnica oferece a possibilidade da aplicação ser realizada com roupas leves ou com o creme.

**MASSAGEM SENTADA** - Neste módulo será apresentado os movimentos utilizados na aplicação de massagem com duração reduzida. Esta técnica prepara os participantes para atuar em eventos e ambiente corporativo nos programas de qualidade de vida e bem estar direcionado as ações de saúde e bem estar.

**TERAPIA DO ESPARADRAPO** - Com base na medicina tradicional oriental, a técnica do esparadrapo conhecida também como balanceamento energético com fitas adesivas, tem como objetivo aliviar dores articulares e musculares, inclusive promover o fluxo de energia em espiral. Após os testes de avaliação serão colocadas fitas adesivas de acordo com o padrão de desarmonia.

**TRATAMENTOS COM PONTOS DA MTO – MEDICINA TRADICIONAL ORIENTAL** - Serão apresentados os pontos para tratamentos de acordo com a diferenciação de padrões segundo a medicina tradicional oriental, procedimentos, as suas respectivas funções e a aplicabilidade para alívio de dores musculares, coluna vertebral, cefaléias, TPM, harmonização dos sistemas digestivo, respiratório e circulatório.

**Duração:** 252 horas aula.

**Horário:** 10h as 17h – 01 sábado por mês.

**Encontros:** 14 encontros

**Investimento:** 14x R\$ 260,00 (ou R\$ 3.640,00 a vista) desconto para as inscrições realizadas até o dia 28/8.

Inscrições realizadas após 28/8 serão 14x R\$ 287,00 (ou R\$ 4.018,00 a vista).